

## DOMENIE XVIII «VIE PAL AN»

### Antifone di jentrade Sal 69,2.6

Salvimi, Diu,  
spessee a difindimi.  
Tu sês tu il gno ripâr e la mê difese;  
Signôr, no sta intardâti!

### Colete

Vuarde, Signôr, i tiei fameis  
e da la tô eterne protezion a di chei che te domandin;  
a di chei che si tegnin in bon di vêti par lôr creadôr e paron  
rinove lis robis che ti plasin e ten cont di ce che tu âs rinovât.  
Pal nestri Signôr Gjesù Crist to Fi, ch'al è Diu  
e cun te al vîf e al regne dutune cul Spirtu Sant,  
par ducj i secui dai secui.

### PRIME LETURE Es 16,2-4.12-15

Us fararai plovi pan dal cîl.

Dal libri dal Esodo

In chei dîs, dute la int si metè a bruntulâ cuintri di Mosè e di Aron tal desert. I israelits ur diserin:  
«Fossino muarts par mans dal Signôr te tiere dal Egjit, quant che o podevin almancul sentâsi daprûf  
di une stagnade di cjar e parâ jù pan fintremai che o 'nt vevin vonde! O vês fat a pueste a menânus  
in chest desert par fâ murî di fan dute cheste int».

Il Signôr i disè a Mosè: «Us fararai plovi pan dal cîl. La int e saltarà fûr e e çumarà ogni dì la sô  
purizion par chê dì; cussì ju metarai a lis provis par viodi s'a marcin seont la mê leç o no.

O ai sintût i israelits che a bruntulavin cuintri di me. Tu âs di dîur chest: Quant che il soreli al larà a  
mont, o magjarês cjar e a buinore o podarês passisi di pan. Alore o savarês che jo o soi il Signôr  
vuestri Diu».

Sore sere a rivarin cuais a pleton e a taponarin dut il campament e, a buinore, torator dal campament  
and jere une cuarte di rosade. Saporade dute cheste rosade, si viodè su la face dal desert une robe  
minude, a grigneluts, fine come la zilugne sul teren. Quant che i israelits a vioderin, si diserin un cul  
altri: «Ce robe ese?». Parcè che no savevin ce robe ch'e jere. Mosè ur disè: «Chest al è il pan che il  
Signôr us à dât par mangjative».

Peraule di Diu.

### SALM RESPONSORIÂL dal Salm 77

**R.** Danus, Signôr, il pan de vite.

Ce ch'o vin sintût e imparât,  
ce che i nestris vons nus an vût contât  
ur contarin simpri a chês altris etis,  
lis lauts dal Signôr e la sô potence  
e lis grandis robonis ch'al à fatis. **R.**

Ur à comandât adalt ai nûi  
e lis quartis dal cîl al à spalancadis  
e parsore di lôr ur à fat plovi mane di mangjâ,  
un forment dal cîl che ur à dât lui.  
Ognidun di lôr al à mangjât un pan ch'al da fuarce. **R.**

Il Signôr ur à mandât di mangjâ tant che ant volevin.  
Ju à fats rivâ fin te sô sante tiere,

te mont che si veve cuistade la sô gjestre. **R.**

### **SECONDE LETURE Ef 4,17.20-24**

**Rivistîtsi dal om gnûf, creât di Diu.**

De letare di san Pauli apuestul ai Efesins

Fradis, us dîs e us sconzuri tal Signôr: no stait a comportâsi plui come che si comportin i paians cu lis lôr matetâts.

Ma vualtris no vês imparât cussì il Crist, se propit lu vês scoltât e, in lui, o sês stâts inscuelâts seont la veretât ch'e je in Gjesù. Disvistîtsi dal om vieri, chel dal compartiment di prime, che si coromp corint daûr a bramis plenis di ingjan, rinovaitis tal spirt dal vuestri cjâf e rivistîtsi dal om gnûf, creât di Diu te justizie e te santitât de veretât.

Peraule di Diu.

### **CJANT AL VANZELI Mt 4,4**

**R. Aleluia, aleluia.**

L'om nol vivarà dome di pan,  
ma di ogni perauale ch'e ven fûr de bocje di Diu.

**R. Aleluia.**

### **VANZELI Zn 6,24-35**

**Chel ch'al ven di me nol varà plui fan e chel ch'al crôt in me nol varà plui sêt.**

Dal vanzeli seont Zuan

In chês volte, cuant che la int e viodè che li nol jere ni Gjesù ni i siei dissepui, e montà su lis barcjis e a lerin a Cafarnao a cirî Gjesù. Vintlu cjatât di chês altre bande dal mâr, i diserin: «Rabî, cuant sêstu rivât chi?».

Ur rispuidè Gjesù: «In veretât, in veretât us dîs: Vualtris mi cirîs no parcè che o vês viodûts i spiêi, ma parcè che o vês mangjât pan fin passûts. Lavorait no pe mangjative ch'e va di mâl, ma pe mangjative ch'e dure pe vite eterne, che us e darà il Fi dal om, parcè che Diu Pari al à metût il so sigjîl sore di lui». Alore i diserin: «Ce vino di fâ par fâ lis oparis di Diu?». Ur rispuidè Gjesù: «Cheste e je la opare di Diu: ch'o crodês in chel che lui al à mandât».

I diserin: «Ce spieli fasistu par che o viodìn e o crodìn in te? Ce sêstu bon di fâ? I nestrîs vons a an mangjade la mane tal desert, come ch'al è scrit: "Ur à dât di mangjâ un pan dal cîl"». Ur disè Gjesù: «In veretât, in veretât us dîs: Nol è stât Mosè a dâus il pan dal cîl, ma al è il Pari gno che us da il pan dal cîl, chel vêt. Di fat il pan dal cîl al è chel ch'al ven jù dal cîl e i da la vite al mont». Alore i diserin: «Signôr, danus simpri di chest pan». Gjesù ur disè: «O soi jo il pan de vite. Chel ch'al ven di me nol varà plui fan e chel ch'al crôt in me nol varà plui sêt».

Peraule dal Signôr.

### **Su lis ufiertis**

Santifiche, Signôr te tô bontât, chescj regâi  
e, daspò di vê acetade l'ufierte de vitime spirituâl,  
fasinus diventâ ancje nô une ufierte eterne.  
Par Crist nestrî Signôr.

### **Antifone a la comunion Sap 16,20**

Tu nus âs preparât, Signôr, un pan dal cîl,  
un pan in grât di dânus ogni contentece  
e di sodisfâ ogni gust.

### **O ben: Zn 6,35**

Al dîs il Signôr: Jo o soi il pan de vite.

Chel ch'al ven di me nol varà plui fan  
e chel ch'al crôt in me nol varà plui sêt.

**Daspò de comunion**

Compagne cu la tô continue protezion, Signôr,  
chei che tu âs ristorât cul regâl dal cîl  
e fâs diventâ degns de redenzion eterne  
chei che no tu ti stufis mai di vuardâju.  
Par Crist nestri Signôr.